



覚醒せよ、眠れるポテンシャル

ワンランク上の 動きへ！

楽しみながら体幹コアトレーニング

会員様、または会員のご家族である中高生は
無料で参加できます。

一般の方は通常参加費をいただいておりますが、
今だけ参加費無料！

この機会にぜひ、ご友人とご来場ください！

SAMURAI EX

スケジュール

2025年度

7/20(日)

10:00-12:00

内容 >>>>

体力測定 & ボルダリング
INサンアリーナ

8/30(土)

14:00-14:45

内容 >>>>

コアトレーニングYOGA

詳しくはフロントまで
TEL 0596-36-5050